主任的話: 時間要花得有價值 02/22/2026

巴西短宣好像給我一次重新的機會。回來後，我不單對物質和食物的追求大減，更加懂得分辨什麼是「不必要的擁有」。以前總捨不得掉一些舊東西，堆積如山的放在家中，就例如退了色的衣服，不舒服的鞋子，等等。在短宣回來之後，掉東西的心「恨了」，每星期也在掉東西，感覺真的良好，上星期掉了兩對鞋，我會繼續的掉東西。

以前買東西總是因為減價而多買，結果，放到過期還未用完和未吃完。現在變得聰明了，夠用便好了，不用在家多存貨。我想，就是因為我們住在美國的大屋，總是覺得有很多空間放東西和儲東西，多買多儲也沒所謂，沒問題。但一想到只要兩腳一伸直(死了)，地上一切的物件也與我無關和沒有任何意義，我就決定不值得再花時間去處理這一些死物了，因為時間對每個人來說也是太寶貴了，為何把時間花在死物身上呢？但因為責任問題，總要把之前儲下來的東西清理好，不能等到我行動不方便之時，才把多餘的東西送走或掉了。

在生活當中，我也盡量避免沒有養分的關係。其實我真的不喜歡沒有目的應酬吃飯。特別在嘈雜餐館的環境，根本沒有什麼正經事可以談得上，大家只是談風花雪月，卻沒有彼此進一步認識或開放關懷的對話，好像就是自己與自己吃飯一樣。更糟糕的，就是一些人在吃飯前後不斷掃手機，這一種的出席，我真的不敢恭維。

其實值得做的事，真的有很多。無謂再浪費人生在沒有意義的事上，一個人能否精彩過一生，不是在於環境和際遇，卻是在於自己的心態和行動。憑信心把自己交在神的手，才會見到盼望和出路，生命不在於長短，卻在於有是否願意為神作光作鹽，是否任憑神使用！